

OSTALE POMEMBNE INFORMACIJE

- Pred prihodom v vrtec morate z otrokom k izbranemu zdravniku, ki bo na osnovi pregleda izdal potrdilo, ki ga potrebujete za sprejem.
- Izpolnjen obrazec za znižanje plačila vrtca oddate v mesecu avgustu na pristojnem CSD na obrazcu Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
- Otroci morajo prihajati in odhajati v vrtec v spremstvu staršev, razen če se ne dogovorite drugače.
- V sklopu poslovnega delovnega časa lahko otrok biva v vrtcu največ devet ur.
- Ob vstopu otroku v vrtec starši in vodstvo vrtca podpišejo dogovor o medsebojnih pravicah, obveznostih in dolžnostih.
- Če starši želijo izpisati otroka iz vrtca, izpolnijo izjavo, ki jo dobijo pri vzgojiteljici ali na spletni strani vrtca. Rok izpisa je en mesec pred dejanskim izpisom.
- Ob prihodu in odhodu otroka iz vrtca so se starši dolžni javiti strokovni delavki v oddelku.
- Starši v vrtec pripeljejo zdravega otroka, saj se bolan otrok v vrtcu slabo počuti in ogroža zdravje drugih otrok.



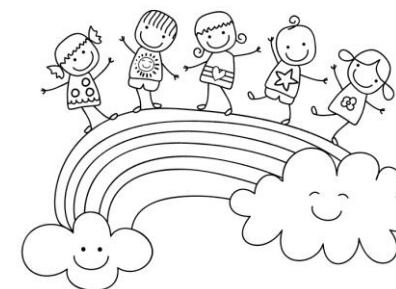
PRIPOROČAMO

- **Otroka pričnite uvajati v novo okolje ob vaši prisotnosti**, zato vam svetujemo, da si prihranite nekaj dopusta in prostega časa, ki ga boste preživeli z otrokom v skupni igri v našem vrtcu. Tako boste bolj mirni in se boste otroku lažje posvetili. V prvih dneh ostanite z otrokom nekaj časa v vrtcu, nato se z vzgojiteljico dogovorite, kdaj in za koliko časa bo otrok prvič ostal sam v igralnici.
- **Jutra** v obdobju uvajanja, pa tudi kasneje, naj bodo **čim bolj umirjena, prijetna in povezovalna**. Otroku pripovedujte o poteku dneva (da gre v vrtec, se bo tam igral; mamica/očka gresta v službo; po kosilu/počitku ga pridete iskat,...).
- Otrok naj bo pred prihodom v vrtec spočit, previt in sit. Naj ima s sabo stvari, ki so mu domače in ga pomirijo (ninica, dudu, steklenička ...).
- **Otroka ob prihodu oddajte vzgojiteljici nežno, a odločno**, bodite umirjeni, vaš strah otrok čuti. **Vedno se od otroka poslovite. Slovo od otroka naj bo kratko**, saj se večina otrok ob dolgem slovesu težje loči od staršev.
- **Ob odhodu otroku razložite, da greste v službo. Ne izmišljajte si neresničnih razlogov**, saj bo otrok začutil, da niste iskreni. Pridobil bo izkušnjo, da vam ne more zaupati.
- **Poskusite ustvariti stalen ritem prihoda in odhoda** iz vrtca, to daje otroku občutek varnosti in zaupanja. Po otroka prihajajte, tako kot ste se z njim dogovorili. Držite obljubo.
- **V času uvajanja v vrtec ne vnašajte v otrokovo življenje še dodatnih sprememb** – ne odvajajte ga od dudu, stekleničke, plenice...

OSNOVNA ŠOLA LOG - DRAGOMER
VRTEC LOG - DRAGOMER
Šolska ulica 1, Dragomer
1351 Brezovica pri Ljubljani



PRVIČ V VRTEC



Avgust 2020

SPOŠTOVANI STARŠI!

Odločili ste se, da bo vaš otrok tisti čas, ko vas ni doma, preživel v vrtcu. Vstop v vrtec je pomemben in čustveno zahteven dogodek tako za otroka in kot za starše.

Ob prvem zapuščanju domačega okolja se otrok srečuje z ločevanjem od staršev in družine, zato je zelo pomembno, da so te izkušnje za otroka čim manj boleče in stresne.

Vsem otrokom, ki vstopajo v naš vrtec, želimo zagotoviti postopen, harmoničen prehod iz družine v vrtec, kar pa lahko zagotovimo le z vašo pomočjo, starši in s sodelovanjem.

ODZIVI OTROK OB PRVEM VSTOPU V VRTEC

Otroci se ob vstopu v vrtec, ko se srečajo z novim okoljem in novimi osebami, odzivajo različno.

- Nekateri se hitro in brez joka prilagodijo novim okoliščinam.
- Nekateri otroci ob ločitvi neotolažljivo jokajo, ko pa zaprete vrata, se pomirijo in vključijo v igro.
- Včasih otrok pogumno prikoraka v vrtec, težave se pojavijo šele čez nekaj dni.
- Običajno otroci ob prihodu jokajo, se stiskajo k staršem, so občutljivi, nemirni, slabše jedo in težko zaspijo. Pogosto so tudi doma bolj občutljivi, razdražljivi, starše želijo imeti ves čas ob sebi, nemirno spijo in odklanjajo hrano. Zato v obdobju uvajanja potrebujejo več pozornosti, nežnosti, potrpljenja in vaše spodbude.
- Težje prilagodljivi otroci tudi zbolijo (vročina, boleznih dihal in prebavil).

Težave ponavadi trajajo mesec dni, redko tudi več. Koliko časa bo otrok potreboval za prilagajanje, je odvisno od stopnje njegovega razvoja, značaja in od njegovih izkušenj ter našega ravnanja.

KAKO LAHKO POMAGATE OTROKU, SEBI IN VZGOJITELJICI?

Pred prihodom otroka v vrtec si vzemite čas in si oglejte vrtec skupaj z otrokom, če je možno, se poigrajte na vrtčevskem igrišču. Pogovarjajte se z otrokom o dogajanju in življenju v vrtcu, pri tem so vam lahko v pomoč knjige in slikanice na temo uvajanja. Vrtec in dogajanje v njem lahko vključite v otroško igro (npr. z lutkami, iz kock zgradite vrtec,...)

Obiščite vzgojiteljico, se z njo pogovorite in si oglejte prostor, v katerem bo vaš otrok preživel čas, ko ne bo z vami.

Pogovorite se o vašem otroku:

- Ali je že bil v varstvu pri ljudeh, ki niso člani družine?
- Ima dudo, stekleničko, ninico, s katero se potolaži in umiri?
- Kakšen ritem prehranjevanja in spanja ima, kako se hrani in kaj rad je?
- Katere igre mu vzbujajo občutek varnosti, zadovoljstva in sreče?
- Opozorite vzgojiteljico na zdravstvene posebnosti.

Skupaj z vzgojiteljico naredite načrt za privajanje.

Dogovorite se :

- Kdo bo prihajal z otrokom in ob katerem času?
- Kako boste otroka postopoma vključevali in podaljševali njegovo samostojno bivanje v vrtcu?
- Kako in kdaj se boste poslovili od otroka?
- Kakšna je oziroma bo vaša vloga, ko ste z otrokom v skupini?

V prvih dneh v času bivanja z otrokom v skupini (v času uvajanja) bodite aktivni, sodelujte s strokovnimi delavkami, igrajte se z otroki, sodelujte pri hranjenju, bodite otroku zgled.

Zaupajte nam!

Zaupanje med starši in strokovnima delavkama je ključno.

Če ste prepričani, da je vrtec za vašega otroka dober in koristen, če ste ga sprejeli, ga bo sprejel tudi vaš otrok.

Bodite pozitivno naravnani do vrtca in strokovnih delavk ter umirjeni in otroku v oporo.

Pomembno je, da se boste tudi vi dobro počutili, ko boste svojega otroka zaupali novim ljudem. To bo občutil tudi vaš otrok!

Če vam v vrtcu kaj ni všeč, tega ne pripovedujte otroku, pogovorite se z vzgojiteljico ali vodjo vrtca.

Če je le mogoče, **uvajanja ne prekinjajte**, ob težavah se raje pogovorite z vzgojiteljico ali svetovalno delavko, kako bi otroku pomagali.

Začetne težave ob uvajanju bodo sčasoma minile. Otrok bo rad hodil v vrtec, rad bo imel strokovne delavke in vrstnike.

Čeprav je otroku v vrtcu lepo in se veliko novega nauči, vrtec ne more nadomestiti topline in ljubezni, ki ju je otrok deležen v družini.

V času bivanja otroka v vrtcu mu pomagamo odrasti, postati samostojen, prisluhni sebi in drugim, svojim in njihovim potrebam, jih izraziti ter postati odgovoren za svoja dejanja.

Skupaj se učimo sodelovati, nastopati, oblikovati materiale, prepevati, slikati, lepiti, rezati,....

